

Enjoyスイム



都合に合わせて通えるレッスン

中級
初心・初級・中級

木曜日 10時30分～11時30分
金曜日 14時30分～15時30分

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

*青色が開催予定日となります。

料金：820円/回 参加都度、窓口の券売機にてチケットを購入してお申込み下さい。
 対象：高校生以上（木曜日：中級10名、金曜日：初心者8名・初級10名・中級10名）
 内容：初心者・・・水慣れ（息吐きなど）、基本姿勢、クロール・背泳ぎ
 初級・・・バタフライ・平泳ぎ
 中級・・・4泳法の習得、泳力向上、飛び込み、ターン



清水 美帆(金曜・初心)
基本をしっかり指導します。
若くて優しいコーチです。



稲葉 知佳(金曜・初級)
笑いの絶えない!? 厳しい指導を致します。



金子 尚志(金曜・中級)
泳ぐテクニックを理論的に指導します。



土屋 愛(木曜・中級)
明るく、楽しく泳ぐことをモットーに指導いたします。