

Enjoyスイム

都合に合わせて通えるレッスン

中級
初心・初級・中級

木曜日 10時30分～11時30分
金曜日 14時30分～15時30分

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

*青色が開催予定日となります。

料金：860円/回 参加都度、窓口の券売機にてチケットを購入してお申込み下さい。
 対象：高校生以上（木曜日：中級10名、金曜日：初心者8名・初級10名・中級10名）
 内容：初心者・・・水慣れ（息吐きなど）、基本姿勢、クロール・背泳ぎ
 初級・・・バタフライ・平泳ぎ
 中級・・・4泳法の習得、泳力向上、飛び込み、ターン



稲葉 知佳(金曜・初心)
笑いの絶えない!? 厳しい指導を致します。



金子 尚志(金曜・中級)
泳ぐテクニックを理論的に指導します。



土屋 愛(木曜・中級 金曜・初級)
明るく、楽しく泳ぐことをモットーに指導いたします。