

# Enjoyスイム

## 都合に合わせて通えるレッスン

中級  
初心・初級・中級

木曜日 10時30分～11時30分  
金曜日 14時30分～15時30分

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

\*青色が開催予定日となります。

料金：860円/回 参加都度、窓口の券売機にてチケットを購入してお申込み下さい。  
 対象：高校生以上（木曜日：中級10名、金曜日：初心者8名・初級10名・中級10名）  
 内容：初心者・・・水慣れ（息吐きなど）、基本姿勢、クロール・背泳ぎ  
 初級・・・バタフライ・平泳ぎ  
 中級・・・4泳法の習得、泳力向上、飛び込み、ターン



稲葉 知佳(金曜・初心)  
笑いの絶えない！？厳しい指導を致します。



金子 尚志(金曜・中級)  
泳ぐテクニックを理論的に指導します。



土屋 愛(木曜・中級 金曜・初級)  
明るく、楽しく泳ぐことをモットーに指導いたします。