

月曜日

教室名	開催時間	空き人数
ヨガ(月)①	10:00~10:50	6名
ヨガ(月)②	11:00~11:50	9名
にこにこ水泳	10:30~11:30	15名
アクアビクス	11:30~12:30	4名
幼児A	14:30~15:30	5名
幼児B	15:30~16:30	4名
幼児C	16:30~17:30	1名
小中学生A	15:30~16:30	満員
小中学生B1	15:30~16:30	満員
小中学生B1	16:30~17:30	満員
小中学生B2	16:30~17:30	8名
小中学生C	17:30~18:30	満員
育成	18:30~19:30	8名
選手	18:30~19:30	10名
成人上級	19:30~20:30	4名

3月26日 現在

火曜日

教室名	開催時間	空き人数
骨盤矯正ヨガ	10:00~10:50	7名
ラテンダンス	11:00~11:50	6名
初めての骨盤矯正 エクササイズ	12:00~12:50	18名
ピラティス	13:00~13:50	15名
JrHipHop (低学年)	16:00~17:00	20名
JrHipHop (高学年)	17:15~18:15	11名
にこにこ水泳	10:30~11:30	15名
水中ウォーキング①	11:30~12:30	満員
水中ウォーキング②	12:30~13:30	7名
幼児A	14:30~15:30	3名
幼児B	15:30~16:30	1名
幼児B	16:30~17:30	満員
幼児C	16:30~17:30	満員
小中学生A	15:30~16:30	1名
小中学生B2	16:30~17:30	14名
小中学生C	17:30~18:30	12名
育成	18:30~19:30	満員

3月26日 現在

水曜日

教室名	開催時間	空き人数
初心者水泳	10:30~11:30	7名
中級者水泳	10:30~11:30	1名
アクアビクス	11:30~12:30	7名
幼児A	14:30~15:30	満員
幼児C	15:30~16:30	満員
幼児C	16:30~17:30	3名
幼児C	17:30~18:30	7名
小中学生B1	18:30~19:30	満員
小中学生B2	18:30~19:30	満員
夜のピラティス	19:10~20:00	12名

3月26日 現在

木曜日

教室名	開催時間	空き人数
ヨガ(木)	10:00~10:50	10名
初めてのHipHop	19:00~19:50	10名
にこにこ水泳	10:30~11:30	15名
水中ウォーキング①	11:30~12:30	4名
水中ウォーキング②	12:30~13:30	15名
幼児A	14:30~15:30	2名
幼児B	15:30~16:30	満員
幼児B	16:30~17:30	7名
幼児C	16:30~17:30	満員
幼児C	17:30~18:30	満員
小中学生A	15:30~16:30	満員
小中学生B1	15:30~16:30	満員
小中学生B1	16:30~17:30	満員
小中学生B2	16:30~17:30	18名
小中学生C	17:30~18:30	7名
育成	18:30~19:30	5名

3月26日 現在

金曜日

教室名	開催時間	空き人数
ヨガ(金)①	10:00~10:50	10名
ヨガ(金)②	11:00~11:50	16名
子どもフラダンス	16:45~17:45	15名
にこにこ水泳	10:30~11:30	15名
初心者水泳	11:30~12:30	2名
中級者水泳	11:30~12:30	2名
幼児A	14:30~15:30	満員
幼児B	15:30~16:30	6名
幼児B	16:30~17:30	6名
幼児C	16:30~17:30	満員
幼児C	17:30~18:30	1名
幼児C	18:30~19:30	満員
小中学生A	15:30~16:30	満員
小中学生B1	15:30~16:30	満員
小中学生B2	16:30~17:30	10名
小中学生C	17:30~18:30	満員
育成	18:30~19:30	4名

3月26日 現在

土曜日

教室名	開催時間	空き人数
シンクワ	10:30~11:30	12名
日本泳法	11:30~12:30	12名
幼児A	14:30~15:30	満員
幼児B	10:30~11:30	2名
幼児C	16:30~17:30	満員
小中学生A	15:30~16:30	満員