

# Enjoy スイム



## 都合に合わせて通えるレッスン

中級 木曜日 10時30分～11時30分  
初級・中級 金曜日 14時30分～15時30分

新型コロナウイルス感染症対策の為、ご利用方法に変更がございます。詳細につきましては、「教室参加にあたってのお願い」(別紙)を必ずご確認ください。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	<del>7</del>	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	<del>7</del>	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

\*   : 開催予定日となります。

料金：880円/回(税込) 参加都度、窓口の券売機にてチケットを購入してお申込みください。

定員：木曜日：中級10名、金曜日：初級5名・中級15名

対象：高校生以上

内容：初級・・・水慣れ(息吐きなど)、基本姿勢、クロール・背泳ぎ

中級・・・バタフライ、平泳ぎ、泳力向上、飛び込み、ターン

持物：水着、キャップ、タオル、ゴーグル(任意)、100円玉(リターン式ロッカー代)



岩崎 裕美(木曜 中級)  
楽しみながらレベルアップしましょう！



稲葉 知佳(金曜 初級・中級)  
明るく、楽しく泳ぐことをモットーに指導いたします。